



- 取扱説明書 -

Made in China

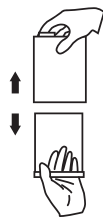
防水性能について

3ATM～（型により異なります）。防水性能は5ATMまで日常生活防水、10ATMで日常生活強化防水に相当します。お持ちのモデルがどのくらいの深さまで使用できるかご確認ください。

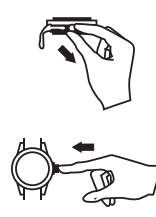
防水	○	×	×	×	×
3 気圧 / IP68	○	○	×	×	×
5 気圧	○	○	×	×	×
10 気圧	○	○	○	×	×
20 気圧 / 30 気圧	○	○	○	○	○

P1

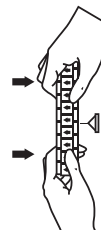
操作とバンドの調節について



キュービックボックスを開けるには、矢印の方向にボックスの2箇所を引っ張ります。



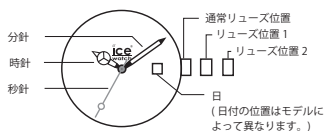
時計を動かさず際し上図の矢印の向きにストッパーを引いてください。そして腕時計の側面のボタンを押してください。



ピンを調節器具（別売り）で矢印の方向に押し出し、不要なコマを外してピンを元の穴に戻します。

P2

Ice-Watch® 設定方法



A)時刻設定*

1. ゆっくりとリユースを2の位置までひいてください。
2. リユースを回し時間を合わせてください。
3. リユースを元の位置に戻すと秒針が動き出します。

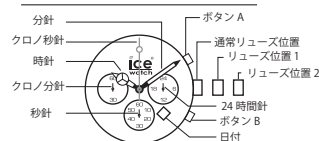
B)日付設定*

1. ゆっくりとリユースを1の位置までひいてください。
2. 反時計回りにリユースを回し、日付を合わせてください。
午後9時～午前1時の間に日付設定を行った場合、日付はその間変更されません。
3. 日付設定後、リユースを通常位置まで戻してください。

*1844、XXL モデルは前もってリユースのネジを緩め、設定後もネジを回し戻してください。

P3

Ice-Watch® 設定方法 (クロノ)



A)日時設定方法:前のページを参照ください。

B)クロノグラフの使い方

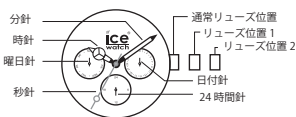
1. クロノグラフのスタートとストップはどちらもボタンAを押します。(ストップウォッチ)
2. Bボタンを押すとクロノグラフはリセットします。(元の位置に戻ります。)

C)クロノグラフのスタート位置の設定方法

1. ゆっくりとリユースを2の位置にひいてください。
2. Aボタンを押してクロノグラフの秒針を希望の位置まで動かします。
秒針を早く動かす場合は、Aボタンを押しながらください。
3. リユースを通常位置に戻してください。
※電池交換した際や、Bボタンを押しても0の位置に戻らない場合もこの方法で戻してください。
※クロノグラフの針を0の位置に戻している最中にリユースを元の位置に戻さないでください。
途中で止めることによりスタートの位置がずれます。

P4

Ice-Watch® 設定方法 (多機能)



A)時刻設定と曜日設定

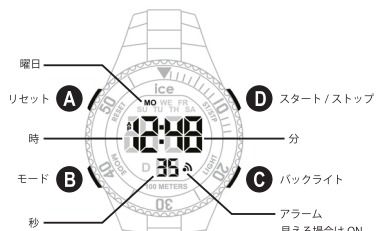
1. ゆっくりとリユースを2の位置までひいてください。
2. リユースを回して時針、分針、曜日針を設定してください。
3. リユースを通常位置に戻すと秒針が動き出します。

B)日付設定

1. ゆっくりとリユースを1の位置までひいてください。
2. 反時計回りにリユースを回し、日付を合わせてください。午後9時～午前1時の間に日付設定を行った場合、日付はその間変更されません。
3. 日付設定後、リユースを通常位置まで戻してください。

P5

ICE digit 一般的な機能



- ・バックライトを使う：Cボタンを押すと、約3秒間ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：Dボタンを長押しします。
- ・アラーム時刻を表示する：Aボタンを長押しします。
- ・アラームのオン/オフ：AボタンとDボタンを同時に押します。
- ・時報のオン/オフ：AボタンとBボタンを同時に押します。
※液晶上での表示はございません。

P6

ICE digit 基本設定

時刻/月日/曜日設定

1. Bボタンを3回押すと、時刻設定モードに移行します。(秒が点滅)
 2. Dボタンを押すと、秒数がリセットされます
 3. Aボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
 4. Dボタンを押して調整します。(長押しで高速調整)
 5. ステップ3と4を繰り返します。
 6. (項目順序：秒→分→時間→日→月→曜日)
 7. Dボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※時間設定時に12/24H表示の選択ができます。



アラーム時刻設定

1. Bボタンを2回押すと、アラームモードになります。(時間点滅)
2. Dボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
3. Aボタンを押して、分数調整に移行します。
4. Dボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
5. Bボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



スヌーズについて

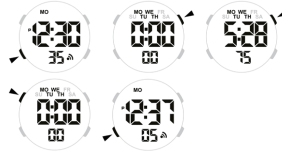
- ・毎日設定時刻に約60秒間アラームが鳴ります。
- ・Dボタンで一解除、5分後にアラームが再起動します。
- ・Aボタンを押すと停止します。

P7

ICE digit ストップウォッチ設定

ラップタイム

1. Bボタンを1回押すと、ストップウォッチモードになります。(曜日点滅)
2. Dボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度Dボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. Aボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. Bボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



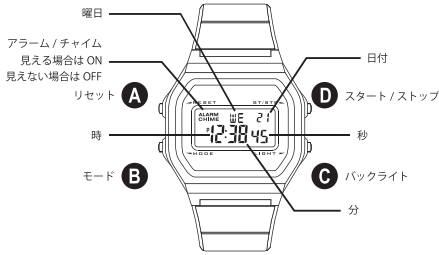
スプリットタイム

1. Bボタンを1回押すと、ストップウォッチモードになります。(曜日点滅)
2. Dボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. Aボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。(時間計測は継続されます)
4. Aボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ3、4を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. Dボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. Bボタンを押すと、時刻画面に戻ります。



P8

ICE digit retro 一般的な機能



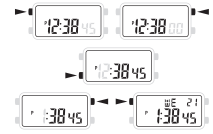
- ・バックライトの使用：C ボタンを長押ししている間、ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(西暦、月、日)
- ・アラーム時刻を表示する：B ボタンを 1 回押しします。
- ・アラーム/チャイムの利用：B ボタンを 1 回押し、D ボタンを下記の回数押しします。
1 回 / アラームのみオン、2 回 / チャイムのみオン、
3 回 / アラーム/チャイム共にオン、4 回 / アラーム/チャイム共にオフ
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示：B ボタンを 3 回押しします。

P 9

ICE digit retro 基本設定

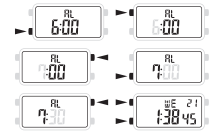
時刻/月日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移行します。(秒が点滅)
 2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
 3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
 4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
 5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
(項目順序：秒 → 時間 → 分 → 年 → 月 → 日)
 6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※「通常時刻画面」で A ボタンを押すと、12/24H 表示の選択が可能です。
(12 時間表示の場合、「A」又は「P」の表示がされます)



アラーム時刻設定

1. B ボタンを 1 回押しすると、「アラームモード」になります。
 2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。
 3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
 4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
 5. D ボタンをして分数を調整します。(長押しで高速調整)
 6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 3 回押しすると時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
・「A」、「B」、「D」いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



P 10

ICE digit retro ストップウォッチ設定

ラップタイム

1. B ボタンを 2 回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 2 回押しすると時刻画面に戻ります。



スプリットタイム

1. B ボタンを 2 回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。
(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
7. B ボタンを 2 回押しすると時刻画面に戻ります。



P 11

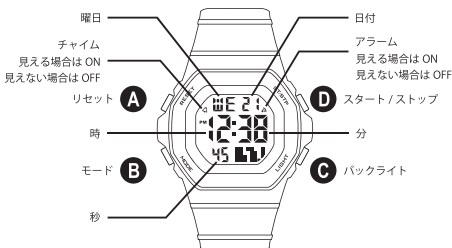
ICE digit retro デュアルタイム設定

1. B ボタンを 3 回押しすると、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
5. D ボタンをして分数を調整します。(1 回押しと 30 分進みます)
6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 1 回押しすると時刻画面に戻ります。



P 12

ICE digit ultra 一般的な機能



- ・バックライトを使う：C ボタンを押すと、約 3 秒間ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(西暦、月、日)
- ・アラーム時刻を表示する：B ボタンを 1 回押しします。
- ・アラーム/チャイムの利用：B ボタンを 1 回押し、D ボタンを下記の回数押しします。
1 回 / アラームのみオン、2 回 / チャイムのみオン、
3 回 / アラーム/チャイム共にオン、4 回 / アラーム/チャイム共にオフ
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示：B ボタンを 3 回押しします。

P 13

ICE digit ultra 基本設定

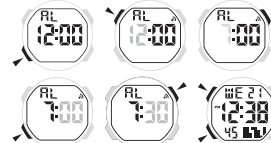
時刻/月日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移行します。(秒が点滅)
 2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
 3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
 4. D ボタンを押し調整します。(長押しで高速調整)
 5. ステップ 3 と 4 を繰り返します。
(項目順序：秒 → 時間 → 分 → 年 → 月 → 日)
 6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ※「通常時刻画面」で A ボタンを押すと、12/24H 表示の選択が可能です。



アラーム時刻設定

1. B ボタンを 1 回押しすると、「アラームモード」になります。
 2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。
 3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
 4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
 5. D ボタンをして分数を調整します。(長押しで高速調整)
 6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 3 回押しすると時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約 60 秒間アラームが鳴ります。
・「A」、「B」、「D」いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



P 14

ICE digit ultra ストップウォッチ設定

ラップタイム

1. B ボタンを 2 回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. もう一度 D ボタンを押すと、ストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを 2 回押しすると時刻画面に戻ります。



スプリットタイム

1. B ボタンを 2 回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。
(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ 3、4 を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
7. B ボタンを 2 回押しすると時刻画面に戻ります。



P 15

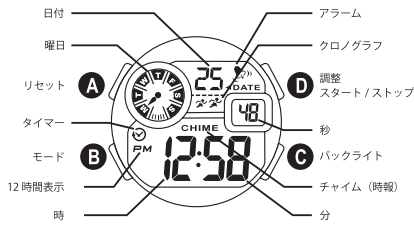
ICE digit ultra デュアルタイム設定

1. B ボタンを 3 回押しすると、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押すと、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
5. D ボタンをして分数を調整します。(1 回押しと 30 分進みます)
6. A ボタンを 1 回、B ボタンを 1 回押しすると時刻画面に戻ります。



P 16

ICE digit explorer 一般的な機能



- ・バックライトを使う：C ボタンを押すと、約3秒間ディスプレイが点灯します。
- ・日付を表示する：D ボタンを長押ししている間、表示します。(月、日)
- ・クロノグラフモードを表示する：B ボタンを1回押しします。
- ・アラームモードを表示する：B ボタンを2回押しします。
- ・タイマーモードを表示する：B ボタンを3回押しします。
- ・他のタイムゾーンのデュアルタイムを表示する：B ボタンを4回押しします。

ICE digit explorer 基本設定

時刻/月日/曜日設定

1. A ボタンを押し続けると、「時刻設定モード」に移行します。(秒が点滅)
 2. D ボタンを押すと、秒数がリセットされます。
 3. B ボタンを押すと、次の選択項目に切り替わります。
 4. D ボタンを押して調整します。(長押しで高速調整)
 5. ステップ3と4を繰り返します。
 6. A ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- (項目順序：秒→時間→分→月→日→曜日→12/24H表示)
- ※時刻設定モード(秒が点滅している状態)で
B ボタンを6回押ししてからD ボタンを1回押しすると、
12時間表示と24時間表示が切り替わります。



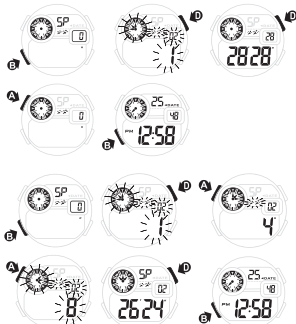
ICE digit explorer ストップウォッチ設定

ラップタイム

1. B ボタンを1回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
4. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
5. B ボタンを1回押しすると時刻画面に戻ります。

スプリットタイム

1. B ボタンを1回押しすると、「ストップウォッチモード」になります。
2. D ボタンを押すと、ストップウォッチがスタートします。
3. A ボタンを押すとスプリットタイムが表示されます。(時間計測は継続されます)
4. A ボタンを押すとスプリットタイムがクリアされ、時間計測が継続されます。ステップ3、4を繰り返すと、マルチスプリットタイムを計測することができます。
5. D ボタンを押すとストップウォッチが停止します。
6. A ボタンを押すと、ストップウォッチがリセットされます。
7. B ボタンを1回押しすると時刻画面に戻ります。



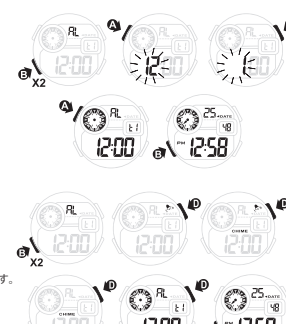
ICE digit explorer アラーム設定

アラーム時刻設定

1. B ボタンを2回押しすると、「アラームモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると「時」が点滅します。(アラーム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
6. B ボタンを押して、タイムゾーン調整に移行します。
7. D ボタンを押してタイムゾーンを変更します。
8. A ボタンを押して決定し、「アラームモード」に戻ります。
9. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。

アラーム音オン・オフ設定

1. B ボタンを2回押しすると、「アラームモード」になります。
2. D ボタンを1回押しするとアラームがオンになります。
3. D ボタンを押してアラームとチャイムがオンになります。
4. D ボタンを3回押しするとアラーム/オフ、チャイム/オンになります。
5. D ボタンを4回押しするとアラームとチャイムがオフになります。
6. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。
- ・毎日設定時刻に約60秒間アラームが鳴ります。
- ・いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。



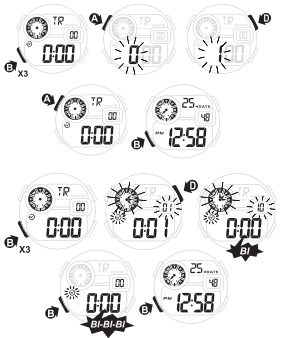
ICE digit explorer タイマー設定

タイマー時間設定

1. B ボタンを3回押しすると、「タイマーモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると、「時」が点滅します。(タイマー設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(長押しで高速調整)
6. B ボタンを押して、秒数を調整に移行します。
7. D ボタンを押して秒数を調整します。(長押しで高速調整)
8. A ボタンを押して決定し、「タイマーモード」に戻ります。
9. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。

タイマー使用方法

1. B ボタンを3回押しすると、「タイマーモード」になります。
2. D ボタンを押してタイマーのスタートします。(止める場合もD ボタンを押します。)
3. B ボタンを1回押しすると、時刻画面に戻ります。
- ・秒数が0になる10秒前に1秒毎に1回アラームが鳴ります。
- ・秒数が0になるとそこから10秒間アラームがなります。
- ・いずれかのボタンを押すことでアラームが止まります。
- ・タイマー設定は使用毎に再設定が必要です。



ICE digit explorer デュアルタイム設定

1. B ボタンを4回押しすると、「デュアルタイムモード」になります。
2. A ボタンを押し続けると、「時」が点滅します。(デュアルタイム設定)
3. D ボタンを押して時数を調整します。(長押しで高速調整)
4. B ボタンを押して、分数を調整に移行します。
5. D ボタンを押して分数を調整します。(1回押しと30分進みます)
6. A ボタンを押して決定し、「デュアルタイムモード」に戻ります。
7. B ボタンを押すと、時刻画面に戻ります。

